

Aurimas Gudas

(psichologas)



VERTYBĖS: tikėjimas, ramybė, išmintis, humoras, nuoširdumas, kūrybingumas.

Metodika: konsultavimas, paskaitos.

Mano, kaip psichologo, pagrindinė užduotis – didinti reabilitantų sąmoningumą, skatinti juos atrasti priešastis vedančias į psichoaktyvių medžiagų vartojimą. Siekiu parodyti, kad yra daug daugiau pasirinkimo galimybių, nei vien vartojimas. Kartu ieškome būdų kaip be vartojimo būtų galima atsipalaiduoti, susidoroti su neigiamais jausmais, problemomis...

Svarbu ne vien, kad žmogaus gyvenime neliktų vartojimo, bet kad atsiradusią tuštumą užpildytų kiti dalykai – tikėjimas, prasmė, tikslai, geri santykiai, hobiai...

Kodėl darbas su priklausomais?

Vartojančio žmogaus gyvenimas ritasi žemyn. Blogėja jo sveikata, santykiai su aplinkiniais, jam prasčiau sekasi darbe. Vartojimas stipriai prisideda prie nusikaltimų ir savižudybių augimo.

Nustojus vartoti, gyvenimo kreivė pradeda kilti į viršų. Blaivybė prisideda ne tik prie asmeninės gėrovės, bet ir aplinkinių, bei valstybės. Džiugu, kad galiu prie to prisidėti.